

第5学年 学年だよ

朝霞市立朝霞第五小学校

令和8年5月25日

No.3

もうすぐプールが**はじ**まります



天候の落ち着かない日々が続いておりますが、子供たちは毎日元気に登校しています。6月は新体カテストや水泳指導も始まります。こまめな水分補給の声掛けなど、体調管理に気を付けて指導を行っていきたいと思います。ご家庭においても、引き続き毎日の朝食など規則正しい生活習慣の徹底とお子様の健康観察をお願いいたします。

5/28(木)～

新体カテスト

- ・50m 走
- ・ボール投げ
- ・握力
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン

体調管理を
よろしくお願
いします。

6/5(金)

5年生学童歯みがき大会

『歯と自分をみがこう』

2時間目 5-1, 5-4

3時間目 5-2, 5-3

【持ち物】 歯ブラシ、ネームペン、ハンカチまたはハンドタオル、手鏡

教室でDVDを見ながら、歯の磨き方やデンタルフロスの使い方を学習します。



水泳について 6月9日(火)～7月13日(月)

- ・5年生は、毎週火曜日の1・2時間目に行います。
- ・ラッシュガードを着用する場合は、男女ともに胸元の見える位置に名札をつけてください。

プールカードの記入についてのお願い

今年度も、水泳の授業を行っていきます。朝のお忙しい時間帯に、健康観察カードの記入をお願いすることとなり、保護者の皆様にはご迷惑をお掛けすることになりますが、子供たちの命に関わる大切なものになりますので、御理解、御協力をお願い致します。

- ①プールカードは、指導者がその日の児童一人ひとりの体調を把握するために提出をしてもらうものです。「〇が一つついたから入れない」ということではありません。授業に参加するか見学するかは、ご家庭の判断でお願い致します。
- ②日付け、当日の体温、参加・不参加欄、保護者の直筆サインについては、必ずご記入ください。この4つに記入がないと、当日見学となります。
- ③当日プールカードを忘れた場合、授業は見学となります。Tetoru の健康観察で代用することはできません。記入漏れも含め、学校からの連絡は致しません。
- ④プールカードを忘れた場合、保護者の方が学校に持ってきてくださった場合、当日参加することができますが、電話での対応はできません。

以上4点を、宜しくお願い致します。

硬筆練習について

【持ち物】

- ・硬筆用鉛筆6B～8B
- ・ソフト下じき

完成した作品は、6/25(木)～7/3(金)の個人面談期間中、校内展示されますので、ご来校の際には、どうぞご覧ください。



家庭科 クッキング・ソーイング

【クッキング】

- ①緑茶をいれよう！
- ②ホウレンソウとジャガイモをゆでよう！
(ホウレンソウ、はなかつお、しょうゆ、ジャガイモ、塩)
- ③カラフルゆで野菜サラダを作ろう！
(キャベツ、にんじん、ブロッコリー、サラダ油、酢、塩)

※材料費は、**集金袋で現金にて集金させていただきます。**集金日は、6月中旬頃を予定しています。集金額については、後日担任よりお知らせいたします。

【ソーイング】

裁縫セット(書ける物全て)に記名をお願いします。



林間学校

のおしらせ

7/21(火)～7/22(水) 一泊二日

【宿泊先】国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市)

※活動内容は、長七郎山ハイキング、小沼見学、キャンプファイヤー、伊香保グリーン牧場見学などを予定しています。

※6月中に説明資料を配布します。また、写真等の入った説明スライドもタブレット経由で6/6(土)～配信する予定です。

※費用は、およそ6,500円の予定です。集金日等は、後日ご連絡させていただきます。

6月の学習予定



国語	敬語 日常を十七音で 古典の世界 他	体育	新体カテスト 水泳 他
社会	あたたかい土地の暮らし わたしたちの生活と食料生産	家庭科	クッキングはじめの一步 ソーイングはじめの一步
算数	小数のかけ算	外国語	Happy birthday! Can you play dodgeball?
理科	メダカのたんじょう	音楽	いろいろな音色を感じとろう
図工	ビー玉大ぼうけん 線から生まれたわたしの世界	道徳	公園のきまりを作ろう みんな、おかしいよ！ 他